

Name: _____

Prophylaktische Massnahmen durchführen – Teil 1

Zur Vorbereitung auf den ÜK:

- **Dekubitusprophylaxe:** Lesen Sie im Lehrmittel
 - BAND 2: **Handlungskompetenz B.1 Seiten 10-12 Punkt 2.3.1** (Anatomie Haut)
 - BAND 7: **Handlungskompetenz D.7 Seiten 133 - 137 Punkt 2.10** (Pathophysiologie Dekubitus)
- **Pneumonieprophylaxe:** Lesen Sie im Lehrmittel
 - BAND 3: **Handlungskompetenz B.4 Seiten 10 – 25 Punkt 2.3 & Punkt 2.4** (Anatomie/Physiologie Atmungssystem, Beobachtung der Atmung) und **Seiten 26 – 29 Punkt 2.5.1** (Pneumonie)
- **Thromboseprophylaxe:** Lesen Sie im Lehrmittel
 - BAND 6: **Handlungskompetenz D.2 Seiten 65 – 71 Punkt 2.3.2** (Anatomie Gefässsystem)
 - BAND 2: **Handlungskompetenz B.2 Seiten 120 – 124 Punkt 2.5.7** (Thrombose)

Die Seitenangaben beziehen sich auf die Lehrmittelaufgabe 2020.

➔ **Es wird vorausgesetzt, dass Sie auf diese Weise vorbereitet in den ÜK kommen und das Lernzielblatt mit in den Unterricht bringen.**

Ziele des ÜK

Der / die Lernende

Dekubitusprophylaxe

- ✚ Erklärt den Begriff *Dekubitus* und erläutert den Entstehungsmechanismus sowie die Stadien eines Dekubitus
- ✚ Zählt die Risikofaktoren auf, welche die Entstehung eines Dekubitus begünstigen
- ✚ Beschreibt Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe und begründet diese

Pneumonieprophylaxe

- ✚ Erklärt was eine *Pneumonie* ist und erläutert die Risikofaktoren, welche die Entstehung einer Pneumonie begünstigen
- ✚ Beschreibt, was die Beobachtung der Atmung alles umfasst
- ✚ Übt Atemunterstützende Interventionen und erklärt wie diese die Atmung beeinflussen (Wirkung):

Thromboseprophylaxe:

- ✚ Zeigt auf wie eine Thrombose entsteht, und kennt deren Symptome
- ✚ Erläutert pflegerische Massnahmen, um die Entstehung einer Thrombose zu vermeiden und erklärt wie diese Massnahmen wirken
- ✚ Übt das Anlegen eines Kompressionsverbandes und das Anziehen von Kompressionstrümpfen

Themenschwerpunkte:

1. Dekubitusprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> • Hautschichten und Sinneswahrnehmungen der Haut • Dekubitus – Entstehungsmechanismus & Risikofaktoren • Dekubitus – Stadien • Pflegerische Massnahmen zur Dekubitusprophylaxe 	Selbsteinschätzung: Das habe ich verstanden: Ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>
2. Pneumonieprophylaxe <ul style="list-style-type: none"> • Anteile und Aufgaben des Atmungssystems • Pneumonie – Entstehungsmechanismus & Risikofaktoren 	Selbsteinschätzung: Das habe ich verstanden: Ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>

<ul style="list-style-type: none"> • Beobachtung der Atmung • Pflegerische Massnahmen zur Pneumonieprophylaxe / Atemunterstützende Massnahmen 	
<p>3. Thromboseprophylaxe</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gefässsystem – Arterien, Venen, Kapillaren • Thrombose – Entstehungsmechanismus & Risikofaktoren (Virchow’sche Trias) • Symptome und mögliche Folgen einer Thrombose • Pflegerische Massnahmen zur Thromboseprophylaxe 	<p>Selbsteinschätzung: Das habe ich verstanden: Ja <input type="checkbox"/> teilweise <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/></p>

<p>Praktisches Üben</p> <p>Dekubitusprophylaxe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30° / 135° Lagerung im Bett / Freilagerung <p>Pneumonieprophylaxe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Atemunterstützende Positionen und Lagerungen <ul style="list-style-type: none"> → Kutscher- u. Reitsitz, Oberkörperhochlagerung im Bett → VATI-Lagerungen • ASE • PEP-Atmung • Inhalation mit Inhalationsapparat <p>Thromboseprophylaxe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bewegungsübungen • Venenkompression (Anlegen eines Kompressionsverbandes / Korrektes Anziehen von Kompressionsstrümpfen) 	<p>Selbsteinschätzung: Die praktischen Handlungen habe ich verstanden und traue mir zu, sie auch im Betrieb korrekt durchzuführen</p> <p><input type="checkbox"/> vollständig</p> <p><input type="checkbox"/> teilweise – was ja und was noch nicht?</p> <p><input type="checkbox"/> noch nicht</p> <p>Das möchte ich im Betrieb gezielt nochmals anschauen und üben:</p>
---	---

Notizen: